

## SPIS TREŚCI

Przedmowa .....	5
Ostrzeżenie .....	7
WSTĘP .....	11
CZEŚĆ PIERWSZA .....	15
Kilka danych filozoficznych.	
O co chodzi w życiowej grze? .....	15
Proces inkarnacji .....	16
Droga Życia albo Osobista Legenda .....	17
Niebo Wczesniejsze i Niebo Późniejsze .....	20
Niebo Późniejsze (Pourodzeniowe) .....	25
Świadomość i Nie-Świadomość .....	29
Nie-Świadomość .....	29
Świadomość: zagęszczanie i uwalnianie energii ....	34
Objawy fizjologiczne .....	46
Napięcia fizyczne i psychiczne .....	47
Urazy tułowia i kończyn .....	48
Choroby organiczne i psychiczne .....	51
Czynności omyłkowe .....	53
Efekt lustra .....	55
CZEŚĆ DRUGA .....	61
Jak to się dzieje?	
W jaki sposób wszystko się w nas łączy? .....	61
Koncepcja „Człowieka między Niebem a Ziemią” ..	61
Energie Yin i Yang w człowieku .....	61

Jak funkcjonują, kształtują się i równoważą w nas różne rodzaje energii . . . . .	73
W jaki sposób energia w nas krąży (meridiany) . .	77
Repartycja Yin/Yang w naszym ciele . . . . .	83
Dół i góra . . . . .	83
Strona prawa i lewa . . . . .	84
W głębi i na wierzchu . . . . .	85
Co łączy wszystko w nas? (Meridiany i Pięć Przemian) . . . . .	86
Przemiana Metalu . . . . .	86
Przemiana Ziemi . . . . .	89
Przemiana Ognia . . . . .	91
Przemiana Wody . . . . .	95
Przemiana Drzewa . . . . .	98
 CZEŚĆ TRZECIA . . . . .	 103
Symbolika informacji płynących z ciała . . . . .	103
O roli każdego organu lub części ciała . . . . .	103
Do czego służą poszczególne części ciała? . . . . .	108
Szkielet i kręgosłup . . . . .	110
Dolegliwości układu kostnego i kręgosłupa . . . . .	114
Kończyny dolne . . . . .	117
Staw biodrowy . . . . .	119
Kolano . . . . .	122
Staw skokowy . . . . .	125
Stopa . . . . .	127
Palce stóp . . . . .	129
Udo, kość udowa . . . . .	132
Łydka, kość piszczelowa i strzałkowa . . . . .	135
Kończyny górne . . . . .	138
Staw barkowy . . . . .	140
Łokieć . . . . .	142

Nadgarstek . . . . .	143
Dłoń . . . . .	146
Palce rąk . . . . .	149
Ramię (biceps i kość ramienia) . . . . .	152
Przedramię, kość łokciowa, kość promieniowa . . . . .	154
Kark . . . . .	155
Tułów . . . . .	158
Do czego służą nam poszczególne narządy? . . . . .	159
Układ pokarmowy . . . . .	159
Żołądek . . . . .	161
Śledziona i trzustka . . . . .	162
Wątroba . . . . .	164
Pęcherzyk żółciowy . . . . .	166
Jelito cienkie . . . . .	167
Jelito grube . . . . .	168
Układ oddechowy . . . . .	169
Płuca . . . . .	170
Skóra . . . . .	174
Układ moczowy . . . . .	177
Nerki . . . . .	178
Pęcherz moczowy . . . . .	179
Układ krwionośny . . . . .	180
Serce . . . . .	181
Układ żylny . . . . .	183
Układ tętniczny . . . . .	183
Układ nerwowy . . . . .	185
Ośrodkowy układ nerwowy . . . . .	185
Mózg . . . . .	186
Rdzeń kręgowy . . . . .	189
Nerwy . . . . .	190
Autonomiczny układ nerwowy . . . . .	191
Układ rozrodczy . . . . .	192

Pozostałe części ciała i schorzenia szczególne . . . . .	195
Twarz i jej dolegliwości. . . . .	195
Oczy i ich dolegliwości. . . . .	195
Uszy i ich schorzenia . . . . .	198
Jama ustna i jej schorzenia . . . . .	198
Nos i jego dolegliwości. . . . .	200
Gardło i jego dolegliwości . . . . .	201
Alergie . . . . .	202
Stany zapalne i gorączka. . . . .	203
Choroby autoimmunologiczne . . . . .	204
Zawroty głowy . . . . .	204
Spazmofilia. . . . .	205
Torbiele i guzki. . . . .	205
Nadwaga lub przybieranie na wadze. . . . .	206
Bulimia. . . . .	207
Anoreksja . . . . .	207
Lumbago . . . . .	208
Rwa kulszowa. . . . .	208
Bóle głowy i migreny . . . . .	209
Włosy. . . . .	210
Rak, guzy nowotworowe. . . . .	210
Niepełnosprawność fizyczna lub umysłowa . . . . .	212
 ZAKOŃCZENIE . . . . .	 217